

ANQ-Webportal – Interaktive Grafik

Informationen zu den dargestellten Messungen

Pulmonale Rehabilitation

Grafik 1: Messergebnisse zur körperlichen Leistungsfähigkeit (6-Minuten-Gehtest)

Beim 6-Minuten-Gehtest sollen die Patientinnen und Patienten innerhalb von sechs Minuten so weit wie möglich gehen, um die körperliche Leistungsfähigkeit zu erfassen. Die geleistete Gehstrecke wird in Metern festgehalten. Als Unterstützung können beim 6-Minuten-Gehtest Gehhilfen und/oder Sauerstoff genutzt werden.

Grafik 2: Messergebnisse zur gesundheitsbezogenen Lebensqualität (Chronic Respiratory Questionnaire CRQ)

Der CRQ wird von Patientinnen und Patienten ausgefüllt und misst deren gesundheitsbezogene Lebensqualität. Der CRQ besteht aus 20 Items, welche jeweils von 1 («maximale Beeinträchtigung») bis 7 («keine Beeinträchtigung») abgestuft sind. Die Items betreffen die Bereiche Atmung (Dyspnoe), Müdigkeit, Stimmungslage und Bewältigung der Krankheit. Pro Bereich wird der Mittelwert gebildet. Der Gesamtwert errechnet sich aus dem Durchschnitt der Bereichsmittelwerte.

Um die individuellen Fortschritte der Patientinnen und Patienten zu erheben, wird jede Messung sowohl bei Reha-Eintritt als auch bei Reha-Austritt durchgeführt.

Die im Nationalen Messplan Rehabilitation vorgeschriebenen Messungen dienen der Qualitätssicherung und -entwicklung auf Klinikebene und dem nationalen Vergleich. Die einzelnen Messergebnisse bilden nur Teilaspekte ab und lassen deshalb keine Rückschlüsse auf die Gesamtqualität einer Klinik zu.